



Kế hoạch điều trị hăm tã lót

Khoa da liễu

- Dùng loại tã lót dùng một lần
- Không dùng miếng lau cho khi thay tã bởi nó gây kích thích
- Để lau khu vực này, hãy dùng khăn Rediwipe được làm ướt bằng nước hoặc nước với dầu tắm
- Tắm hàng ngày
- Nếu có các chỗ đỏ, hãy thoa **hydrocortisone 1%**, 2 lần mỗi ngày cho tới khi tình trạng đỏ không còn nữa
- Mỗi lần thay tã, hãy thoa một lớp dày **10% olive oil in zinc paste** (có tại Woods Pharmacy, tầng trệt RCH)/ **Sudo cream hoặc Bepanthan**
 - Lấy kem ra khỏi hũ bằng miếng vét rồi phết lên khăn giấy, rồi lấy từ đó để thoa lên da
- Rửa tay trước và sau mỗi lần sờ đến tã lót
- Thời gian không mang tã lót

Khoa da liễu

The Royal Children's Hospital Melbourne 50 Flemington Road Parkville Victoria 3052 Australia

ĐIỆN THOẠI +61 3 9345 9300 FACSIMILIE +61 3 9349 1546

www.rch.org.au/dermatology